



Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
Association Suisse des Psychothérapeutes
Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti
Associazion Svizra dals Psicoterapeuts

Riedtlistrasse 8 | CH-8006 Zürich | Telefon +41 43 268 93 00 | www.psychotherapie.ch

Informations pour les patientes et les patients

Ces informations s'adressent aux personnes qui suivent une psychothérapie auprès d'un membre de l'ASP ou envisagent d'en commencer une.

Depuis le 1^{er} juillet 2022, les psychothérapies conduites par des psychothérapeutes disposant d'une admission cantonale peuvent être prises en charge par l'assurance de base. Le maintien du décompte par le biais de l'assurance complémentaire est en cours de clarification.

La condition nécessaire à une facturation à la charge de l'assurance de base est une prescription médicale rédigée par un médecin généraliste, un pédiatre (s'il s'agit d'enfants), un psychiatre ou un spécialiste en médecine psychosomatique.

Chaque prescription donne droit à 15 séances auprès d'un psychothérapeute. Ensuite, un contact entre le médecin prescripteur et le psychothérapeute est requis afin qu'ils évaluent le renouvellement de la prescription.

Si plus de 30 séances se révèlent nécessaires, il convient d'effectuer une expertise psychiatrique et de la transmettre au médecin-conseil de l'assurance, afin de garantir la poursuite du remboursement de la psychothérapie.

En cas de crise, une prescription valable pour 10 séances de psychothérapie peut être rédigée par un médecin titulaire d'un titre de spécialiste, quelle que soit sa spécialité.

Quant est-il judicieux d'avoir recours à la psychothérapie?

La psychothérapie peut être appliquée à la plupart des troubles psychiques: en cas de dépression, d'anxiété, de problèmes relationnels, de burn-out, de troubles du sommeil et de l'alimentation, de fatigue chronique, de stress accru ou de douleurs chroniques. Chez les enfants et les adolescents, il peut s'agir de troubles du sommeil, de troubles du comportement, de problèmes relationnels ou de problèmes scolaires. Une intervention psychothérapeutique peut également s'avérer nécessaire dans des situations de crise, par exemple après des expériences ou des événements traumatisants, lors d'un nouveau diagnostic ou dans une situation où la vie est en danger.

Les troubles mentaux peuvent survenir chez les adultes, les enfants et les adolescents. Cela peut fortement compliquer la gestion de la vie quotidienne et les relations interpersonnelles. Ces difficultés peuvent avoir de graves répercussions à l'école, sur le lieu de travail et dans la vie privée. L'objectif de toute psychothérapie est de traiter un trouble psychique et de rétablir l'équilibre psychique ainsi que d'améliorer la qualité de vie.

14.07.2022/ASP