

Protezione del titolo per la professione di psicoterapeuta

Titolo federale di perfezionamento in psicoterapia

In base alla legge sulle professioni psicologiche (LPPsi), art. 7, i candidati al perfezionamento devono aver conseguito un master in psicologia presso una scuola universitaria svizzera. Inoltre, la formazione di base deve comprendere una prestazione di studio sufficiente in psicologia clinica e psicopatologia. Soltanto allora sono autorizzati a iniziare il loro perfezionamento.

Dopo l'introduzione della LPPsi l'1 aprile 2013, durante un periodo di transizione di cinque anni durato fino al 31 marzo 2018, tutti i membri dell'ASP, che in base alla procedura di ammissione fino ad allora valida e secondo l'accreditamento provvisorio nonché le disposizioni transitorie portavano il titolo di "Psicoterapeuta ASP", venivano riconosciuti a livello federale.

Dall'introduzione della LPPsi i titoli federali di perfezionamento vengono conferiti dall'organizzazione responsabile per il rispettivo ciclo di perfezionamento. Gli attestati vengono firmati da un rappresentante della Confederazione e dall'organizzazione responsabile (LPPsi, art. 8).

Un titolo estero di perfezionamento può essere riconosciuto se esso è equivalente a un titolo federale. La verifica e il riconoscimento dei titoli esteri di perfezionamento spetta alla Commissione federale delle professioni psicologiche (LPPsi, art. 9).

Iscrizione nel registro delle professioni psicologiche

Chi è in possesso di un titolo federale di perfezionamento in psicoterapia può essere iscritto nel registro delle professioni psicologiche (PsiReg). Hanno diritto all'iscrizione anche le persone in possesso di un'autorizzazione all'esercizio della professione, la cui emissione di regola premette tuttavia il titolo federale di perfezionamento.

L'abuso del titolo è punibile

Abuso di titoli significa che qualcuno si avvale di una denominazione professionale protetta per legge o di un titolo che non gli spetta. Nel nostro caso ciò significa: chi nei suoi documenti commerciali, nelle sue comunicazioni di ogni genere o in altri documenti destinati ai rapporti d'affari si definisce psicoterapeuta, senza essere titolare di un titolo federale di perfezionamento in psicoterapia, è punibile di fronte alla legge con una multa fino a CHF 10'000. Non è possibile utilizzare né il titolo federale di perfezionamento né un titolo estero di perfezionamento se questo non è stato acquisito legittimamente secondo le direttive della LPPsi. Anche chi soltanto induce a credere di essere in possesso di un titolo di perfezionamento agisce nell'illegalità.

Cosa fare quando viene constatato un abuso del titolo?

Il perseguimento penale per l'abuso del titolo spetta ai cantoni, solitamente al dipartimento per la sanità o alla direzione per la sanità cantonale. Un elenco delle autorità cantonali competenti è disponibile qui. Esse sono incaricate dalla Confederazione di vegliare in merito ai reclami e sanzionare le infrazioni alla LPPsi. Un abuso del titolo può essere segnalato in via informale oppure mediante ricorso all'autorità di vigilanza.

Il valore del titolo "Psicoterapeuta ASP"

L'ammissione quale membro dell'ASP avviene in base a un'attenta verifica della formazione e del perfezionamento della candidata o del candidato. Questa verifica e il marchio ASP assicurano la qualità e garantiscono che il membro soddisfi tutti i requisiti per svolgere in modo responsabile la professione di psicoterapeuta.

La LPPsi fornisce il contesto giuridico inerente alla professione di psicoterapeuta, la regolamentazione dettagliata dell'esercizio della professione spetta tuttavia a noi in quanto associazione professionale. Il titolo federale e l'inserimento nel PsiReg non offrono né una "patria" professionale e né tutelano gli psicoterapeuti praticanti di fronte ai vari ostacoli che la vita professionale può comportare. Soltanto l'appartenenza a un'associazione come l'ASP offre protezione deontologica e consulenza in caso di reclami. Ufficio di mediazione, commissione etica e ufficio reclami sono istituzioni che appartengono alla sfera di competenze tipiche di un'associazione professionale. Questi organi sono a disposizione dei membri che hanno concluso un perfezionamento. Con l'ammissione all'ASP si accede a una rete professionale di colleghe e colleghi che, accanto allo scambio professionale, favorisce anche quello sociale.

In quanto membri, gli psicoterapeuti ASP possono aderire al contratto AI oppure essere iscritti alla lista di Santéuisse, grazie alla quale hanno accesso all'assicurazione complementare. Offriamo inoltre ai nostri membri tutta una serie di riduzioni e misure di sostegno che ampliamo costantemente. Per le questioni di politica professionale e giuridiche siamo a vostra disposizione per fornire informazioni e consulenza.

2020/07