

PsyTarif – Versione introduttiva

Struttura tariffale per le prestazioni di psicoterapia fornita da psicologi

Guida

2022, 1ª edizione

Disclaimer:

“Il presente manuale rappresenta una valutazione preliminare dell'applicazione della struttura tariffaria per le persone stabilite.

È esclusa qualsiasi responsabilità per l'applicazione non corretta della struttura tariffaria.”

© Heinz Marty (autore), Zurigo, 22.06.2022

Su commissione della Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi FSP.

Grazie a Snezana Blickenstorfer, Muriel Brinkrolf, Pius Gyger e Christian Wapp per le correzioni e le aggiunte.

Indice

1. INFORMAZIONI GENERALI

1.1. INFORMAZIONI SULLA PRESENTE GUIDA	1
1.2. DISPOSIZIONI DI LEGGE	1
1.2.1. PSICOTERAPIA REGOLARMENTE PRESCRITTA	2
1.2.2. PSICOTERAPIA PER INTERVENTI DI CRISI O TERAPIE BREVI	2
1.3. REGISTRAZIONE DELLE PRESTAZIONI	3
1.4. REGOLE DI CUMULABILITÀ	3
1.5. LIMITAZIONI/GRUPPI DI PRESTAZIONI	3
1.6. SEDUTE A DISTANZA	3

2. UTILIZZO DELLA STRUTTURA TARIFFALE NELLA VERSIONE INTRODUTTIVA (PSYTARIF) 4

2.1. INTRODUZIONE	4
2.2. PRESTAZIONI IN PRESENZA DEL PAZIENTE	4
2.2.1. SEDUTE INDIVIDUALI (PROCEDIMENTO PER LA PRESCRIZIONE A)	4
2.2.2. PREPARAZIONE E FOLLOW-UP	6
2.2.3. SEDUTE INDIVIDUALI (PROCEDIMENTO PER LA PRESCRIZIONE B)	6
2.2.4. TERAPIA DI COPPIA	6
2.2.5. TERAPIA DI GRUPPO	7
2.2.6. TERAPIA FAMILIARE	8
2.2.7. PRESTAZIONI DIAGNOSTICHE MEDIANTE TEST	8
2.3. PRESTAZIONI IN ASSENZA DEL PAZIENTE	8
2.3.1. PRESTAZIONI GENERICHE IN ASSENZA DEL PAZIENTE	8
2.3.2. PRESTAZIONI DI COORDINAMENTO	10
2.3.3. REPORTISTICA	10
2.3.4. PRESTAZIONI D'URGENZA	11
2.3.5. Prestazioni di trasferta	12
2.4. ESEMPI DI FATTURAZIONE	12
2.4.1. REGOLARE SEDUTA DI TERAPIA	13
2.4.2. Caso di URGENZA CON PAZIENTE GIÀ IN TERAPIA	13
2.4.3. URGENZA, PROCEDIMENTO PER LA PRESCRIZIONE B	13
2.4.4. COORDINAMENTO CON IL MEDICO PRESCRITTORE	14
2.4.5. Consulto familiare	14

3. BIBLIOGRAFIA 15

4. APPENDICE 15

4.1. STRUTTURA TARIFFALE (PSYTARIF)

4.2. GRUPPI DI PRESTAZIONI

4.3. INTERPRETAZIONE GENERALE

1. Informazioni generali

1.1. Informazioni sulla presente Guida

La presente Guida vuole essere un riferimento per il corretto utilizzo della PsyTarif. Non risponde a quesiti concernenti la fatturazione e gli aspetti tecnici della registrazione delle prestazioni, per i quali si rinvia ai fornitori di software. In caso di domande sulla PsyTarif che non sono state affrontate da questa Guida, invitiamo a scrivere un'e-mail a: psytarif@fsp.psychologie.ch.

Dal momento che la PsyTarif è formulata al maschile, anche le citazioni riportate nella Guida sono scritte nella forma maschile.

1.2. Disposizioni di legge

La tariffazione è soggetta a disposizioni di legge:

L'assicurazione assume i costi delle prestazioni della psicoterapia praticata da psicologi e delle relative prestazioni di coordinamento fornite dagli psicologi psicoterapeuti secondo gli articoli 46 e 50c OAMal o dalle organizzazioni di psicologi psicoterapeuti secondo l'articolo 52d OAMal se sono rispettati i principi di cui all'articolo 2 e le prestazioni sono fornite come segue (art. 11b, OPre).

All'articolo 2 sono fissate le categorie professionali autorizzate a fatturare le prestazioni a carico dell'assicurazione di base. Dal 1° luglio 2022 tra le categorie indicate nell'articolo 2 figurano gli psicologi e le psicologhe psicoterapeuti.

L'Ordinanza del DFI sulle prestazioni dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (Ordinanza sulle prestazioni, Opre) prevede due possibili modalità di prescrizione da parte del medico (v. 1.2.1. e 1.2.2.).

Il contatto con il medico prescrittore può avvenire di persona o tramite la stesura di rapporti. Spetta al medico prescrittore contattare il medico che valuta il caso. In tale contesto, lo psicoterapeuta o la psicoterapeuta curante potrebbe dover redigere un rapporto o effettuare un'altra prestazione di coordinamento.

A livello pratico, è importante ricordarsi di richiedere al medico prescrivente una nuova prescrizione prima che la precedente scada. Sono previste in totale due prescrizioni. Prima che scada la seconda, il medico prescrivente deve presentare all'assicuratore malattia una richiesta di garanzia d'assunzione dei costi, corredandola di una valutazione del caso da parte di uno specialista o di una specialista in possesso di un titolo di perfezionamento in psichiatria e psicoterapia o in psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale.

Trascorso il termine di scadenza della seconda prescrizione, agli assicuratori malattia continueranno a essere presentate a intervalli regolari soltanto le richieste d'assunzione dei costi. Solitamente, sono gli stessi assicuratori interessati a farne richiesta. Si prevede che l'intervallo di richiesta d'assunzione dei costi sarà superiore alle 15 sedute. Al momento non sappiamo ancora quali saranno i limiti imposti dagli assicuratori.

Per garantire continuità alla terapia, è importante monitorare la sequenza delle prescrizioni.

1.2.1. Psicoterapia regolarmente prescritta

Su prescrizione di un medico con un titolo di perfezionamento federale o estero riconosciuto in medicina interna generale, in psichiatria e psicoterapia, in psichiatria e psicoterapia infantile o in pediatria o di un medico con formazione interdisciplinare approfondita in medicina psicosomatica e psicosociale dell'Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicosociale (ASMPP) (art. 11b, cpv. a, OPre).

In pratica, questo articolo vuol dire che occorre controllare il numero di sedute prescritte e la specializzazione del medico prescrittore. Le prescrizioni effettuate secondo questo procedimento (A) comprendono 15 sedute di terapia. Della struttura tariffale vanno utilizzate le relative posizioni previste dal procedimento per la prescrizione A (v. 2.2.1.), ovvero le posizioni designate con PA.

1.2.2. Psicoterapia per interventi di crisi o terapie brevi

Da utilizzare nel quadro di interventi in caso di crisi o per terapie brevi su pazienti con gravi malattie al momento della diagnosi o in una situazione di pericolo di morte (art. 11b, cpv, OPre).

Questo procedimento (B) prevede la possibilità di prescrizione da parte di medici con qualsiasi specializzazione. Se per esempio un oncologo diagnostica un tumore e il paziente entra in crisi, l'oncologo può prescrivere una psicoterapia per una durata massima, tuttavia, di 10 sedute. Qualora si volesse proseguire la terapia, dovrà seguire una regolare prescrizione (v. 2.2.3.).

Le sedute di terapia prescritte secondo questo procedimento devono essere registrate utilizzando le posizioni con designazione PB. Ciò si applica solo alle prestazioni in presenza del paziente, mentre per le prestazioni in assenza non c'è differenza tra il procedimento A e B. Un eventuale colloquio con il medico prescrittore verrà per esempio registrato nella rispettiva posizione tra le prestazioni in assenza del paziente.

1.3. Registrazione delle prestazioni

Le prestazioni possono essere registrate sulla base della PsyTarif. Consigliamo di effettuare le registrazioni giornalmente come parte del proprio lavoro. Volendo si possono utilizzare a tale scopo anche strumenti informatici. Le prestazioni vanno registrate con una precisione al minuto e non sono consentiti arrotondamenti.

Facciamo notare che per il lavoro con bambini e adolescenti esistono diverse posizioni, ciascuna delle quali contrassegnata dalla dicitura "... con meno di 18 anni". A queste posizioni sono assegnate limitazioni temporali più ampie.

1.4. Regole di cumulabilità

La PsyTarif prevede cosiddette regole di cumulabilità secondo cui talune posizioni non possono essere fatturate in contemporanea con altre. Per esempio, una terapia di coppia non può essere fatturata in contemporanea con una seduta individuale effettuata con un membro della coppia. La seduta individuale può però avvenire in un giorno diverso da quello in cui viene eseguita la terapia di coppia. Le regole di cumulabilità sono indicate nella PsyTarif nella colonna "Regola".

1.5. Limitazioni/gruppi di prestazioni

Tutte le posizioni della PsyTariff prevedono cosiddette limitazioni, ovvero limiti massimi di tempo applicabili a ciascun paziente. Per esempio, la posizione "PA010 Diagnostica e terapia in presenza del paziente" prevede un limite di 90 minuti per ciascuna seduta. Ciò vuol dire che l'assicurazione rimborserà al massimo 90 minuti, comprese anche le attività di preparazione e follow-up della seduta terapeutica (v. 2.2.2.).

Ci sono poi i cosiddetti gruppi di prestazioni in cui sono fissati i limiti complessivi di diverse posizioni insieme. Per quanto riguarda per esempio la reportistica, il limite è di 180 minuti su un arco temporale di 90 giorni. In pratica, per la reportistica si possono registrare al massimo 180 minuti su un periodo di tre mesi, siano essi rapporti destinati al medico prescrivente o ad altri gruppi che ne hanno bisogno. Il gruppo delle prestazioni di reportistica comprende due posizioni, quello delle prestazioni di coordinamento tre.

Un altro gruppo di prestazioni è quello costituito da tutte le prestazioni in presenza insieme alla posizione "Preparazione e follow-up della seduta di terapia".

1.6. Sedute a distanza

Nel quadro delle prestazioni in presenza, il contatto con il paziente o la paziente può avvenire in maniera diretta o "a distanza". Le sedute a distanza, ovvero al telefono (escluse le chiamate per prendere appuntamento) oppure online, vengono registrate in posizioni separate. Nella PsyTarif non sono invece previste sedute differite nel tempo, come per esempio gli interventi effettuati per posta.

2. Utilizzo della struttura tariffale nella versione introduttiva (PsyTarif)

2.1. Introduzione

Poiché di base devono poter essere fatturate tutte le prestazioni effettuate, esistono posizioni tariffarie per tutte le prestazioni psicoterapeutiche e diagnostiche. Può accadere che un consulto ricada su più posizioni. In più si devono tenere presenti le limitazioni previste per le singole prestazioni o per i gruppi di prestazioni. Al superamento dei limiti, non verrà corrisposto alcun rimborso. In questi casi le fatture saranno respinte o il loro importo ridotto. Lo stesso si applica in caso di mancato rispetto delle regole di cumulabilità (v. 1.4.).

2.2. Prestazioni in presenza del paziente

2.2.1. Sedute individuali (procedimento per la prescrizione A)

La PsyTarif prevede sei modalità di fatturazione di prestazioni effettuate nel quadro di sedute individuali: sedute regolari in presenza o a distanza, interventi di crisi diretti o a distanza, prestazioni di esposizione e prestazioni diagnostiche mediante test. A ciascuna di queste prestazioni è associata una diversa limitazione. Per esempio, una seduta regolare non può durare più di 90 minuti, mentre un intervento di crisi può arrivare fino a 180 minuti. Le prestazioni diagnostiche mediante test sono limitate a 180 minuti ogni 90 giorni. Se per esempio una singola seduta con l'impiego di test diagnostici dura 180 minuti, il quantitativo per i 90 giorni sarebbe già esaurito. Si può scegliere di fare più sedute di durata più breve senza superare tuttavia il limite di 180 minuti su un arco temporale di 90 giorni.

Parlando di limiti, va tenuto presente che l'attività di preparazione e follow-up è compresa entro i limiti della seduta, ma deve essere registrata e inserita separatamente (v. 2.2.2.).

Le seguenti posizioni possono essere utilizzate soltanto nel procedimento per la prescrizione A: per le regolari sedute sono previste due posizioni: la terapia diretta e la terapia a distanza, ciascuna con limite di 90 minuti a seduta. Ciò vuol dire che la seduta deve durare al massimo 90 minuti, inclusi i tempi di preparazione e follow-up.

PA010 Diagnostica e terapia in presenza del paziente

Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente il colloquio personale simultaneo.

PA011 Diagnostica e terapia in presenza del paziente, a distanza

Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo.

Alle sedute di esposizione è assegnata una posizione a sé, perché in questo caso i limiti devono essere più alti rispetto alle sedute regolari. Inclusi preparazione e follow-up, parliamo in questo caso di 180 minuti a seduta. In questa posizione vengono registrate le terapie di esposizione e le sedute di durata superiore a 90 minuti in cui viene esposto il trauma.

Se la terapia di esposizione si svolge all'esterno dell'ambulatorio, è possibile che vada registrata anche un'eventuale prestazione di trasferta (v. 2.3.5.).

PA230 Terapia di esposizione in presenza del paziente

Include la terapia di esposizione o l'esposizione al trauma all'interno o all'esterno dell'ambulatorio. Si applica esclusivamente al colloquio personale e simultaneo.

Poiché in molti casi 90 minuti non bastano per un intervento di crisi, sono state previste due altre posizioni con limite di 180 minuti a seduta. Queste due posizioni non devono però essere utilizzate se l'intervento di crisi è stato prescritto per procedimento B. Se lo stato di crisi si manifesta nel corso di una seduta, per la fatturazione si utilizza la posizione delle regolari sedute. La definizione di crisi è riportata in entrambe le posizioni.

Se la crisi è prescritta entro il procedimento B, le due seguenti posizioni non sono applicabili (v. 2.2.3.).

PA110 Intervento di crisi durante la psicoterapia su prescrizione in presenza del paziente

Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato) con un paziente. Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. È fatturabile la durata della seduta con il paziente. Serve a trattare uno stato di crisi psicologica imprevedibile verificatosi nel corso della psicoterapia prescritta e correlato a un evento emotivo o a un cambiamento intervenuto nella vita del paziente. Questo stato di crisi è percepito come minaccioso e/o soverchiante dalla persona interessata e/o dal suo entourage e non può essere gestito senza un aiuto professionale. Include anche i saluti iniziali e di commiato, l'affidamento e l'accompagnamento. Non si applica a uno stato di crisi durante una seduta.

PA111 Intervento di crisi durante la psicoterapia su prescrizione in presenza del paziente, a distanza

Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato) con un paziente. Si applica solo il colloquio a distanza simultaneo.

Le prestazioni diagnostiche mediante test sono descritte al capitolo 2.2.7.

PA220 Prestazioni diagnostiche mediante test in presenza del paziente

2.2.2. Preparazione e follow-up

Pur trattandosi di una prestazione in assenza del paziente, questa posizione viene trattata in questo capitolo perché influisce su tutte le prestazioni in presenza, essendo inclusa nei rispettivi limiti. Se per esempio una seduta individuale dura 50 minuti e successivamente si spendono 10 minuti in annotazioni negli atti o in altre attività di follow-up, 50 minuti vengono registrati nella posizione PA010 e 10 nella posizione PE010, per un totale di 60 minuti, ovvero un tempo inferiore al limite di 90 minuti previsto per le sedute individuali. Nel caso delle terapie di coppia e di gruppo, il tempo impiegato in attività di preparazione e di follow-up deve essere ripartito tra i diversi partecipanti (metodo divisore). Se per esempio il gruppo è composto da cinque partecipanti e per la preparazione e il follow-up sono stati impiegati 15 minuti, per ogni paziente andranno registrati in PE010 3 minuti.

PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia

Comprende le attività di preparazione e di follow-up in relazione alla terapia (lettura delle proprie annotazioni negli atti, annotazioni negli atti, approntamento del materiale per la terapia, preparazione della stanza). Per le terapie di coppia e di gruppo si applica il principio del metodo divisore (fatturabile proporzionalmente al numero di persone partecipanti).

2.2.3. Sedute individuali (procedimento per la prescrizione B)

Se una terapia viene prescritta da un medico che non dispone di facoltà di prescrizione secondo il procedimento A (v. 1.2.1.), la fatturazione deve avvenire utilizzando le due posizioni indicate di seguito. Il limite per queste posizioni è di 180 minuti a seduta.

PB010 Diagnostica e terapia con un paziente su prescrizione nel quadro di un intervento di crisi/una terapia breve in presenza del paziente

Intervento di crisi o terapia breve prescritti da un medico autorizzato su pazienti con gravi patologie al momento della diagnosi o in una situazione di pericolo di morte (secondo l'art. 11b lett. b OPre).

Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato).

Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo.

PB011 Diagnostica e terapia con un paziente su prescrizione nel quadro di un intervento di crisi/una terapia breve in presenza del paziente, a distanze

Intervento di crisi o terapia breve prescritti da un medico autorizzato su pazienti con gravi patologie al momento della diagnosi o in situazioni di pericolo di morte (secondo l'art. 11b lett. b OPre).

Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato).

Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo.

2.2.4. Terapia di coppia

La definizione di coppia è volutamente ampia, così da poter ricomprendere tra queste posizioni anche sedute tra persone unite da uno stretto rapporto di amicizia. Il limite è fissato a 105 minuti.

La durata viene divisa in parti uguali tra le due persone sottoposte a terapia (metodo divisore).

PA020 Diagnostica e terapia di coppia in presenza dei pazienti

Una coppia è composta da due persone appartenenti insieme o che sono unite da un rapporto stretto. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. Si applica il principio del divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti).

PA021 Diagnostica e terapia di coppia in presenza dei pazienti, a distanze

Una coppia è composta da due persone appartenenti insieme o che sono unite da un rapporto stretto. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo. Si applica il principio del divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti).

2.2.5. Terapia di gruppo

Per le terapie di gruppo sono previste tre posizioni, con opzione di esecuzione, e relativa fatturazione, di persona o a distanza. La terza posizione si riferisce alla presenza di co-terapeuti. Tutte le prestazioni vengono però fatturate da una sola persona, con ripartizione dei rispettivi onorari direttamente tra i terapeuti. La fatturazione verrà ripartita proporzionalmente tra i partecipanti (metodo divisore). Il limite per seduta è fissato a 105 minuti.

PA040 Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti

Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. Gruppi da 3 persone in su. Si applica il metodo divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti). Questa posizione può essere fatturata da al massimo due psicoterapeuti contemporaneamente. Il secondo psicoterapeuta deve essere fatturato dallo psicoterapeuta responsabile del caso tramite la posizione supplementare PA042.

PA041 Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti, a distanze

Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo. Gruppi da tre persone in su. Si applica il metodo divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti). Questa posizione può essere fatturata da al massimo due psicoterapeuti contemporaneamente. Il secondo psicoterapeuta deve essere fatturato dallo psicoterapeuta responsabile del caso tramite la posizione supplementare PA042.

Se la terapia di gruppo è seguita da due psicoterapeuti, le prestazioni di uno/a psicoterapeuta sono fatturate alle posizioni PA040 o PA041, quelle dell'altro/a alla posizione PA042. La posizione relativa alla preparazione e al follow-up della seduta di terapia può essere utilizzata da uno solo dei due psicoterapeuti, così come solo uno dei due psicoterapeuti può registrare tutte le prestazioni.

PA042 + Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti

Oltre alla diagnosi e/o terapia psicologica, comprende anche i saluti iniziali e di commiato, l'accompagnamento e l'affidamento (comprese le disposizioni) al personale ausiliario per le pratiche amministrative. Si applica il metodo divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti).

2.2.6. Terapia familiare

Per tener conto dei moderni sistemi familiari, la definizione di famiglia è stata volutamente fissata a un minimo di due persone. Il limite di queste posizioni è fissato a 105 minuti a seduta. Le sedute vengono fatturate al paziente di riferimento.

PA030 Diagnostica e terapia familiare in presenza del paziente

Una famiglia è composta da almeno due persone. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. La durata della seduta è fatturabile solo nei confronti del paziente di riferimento.

PA031 Diagnostica e terapia familiare in presenza del paziente, a distanza

Una famiglia è composta da almeno due persone. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica solo al colloquio a distanza simultaneo. La durata della seduta è fatturabile solo nei confronti del paziente di riferimento.

2.2.7. Prestazioni diagnostiche mediante test

Le prestazioni diagnostiche mediante test sono fatturabili nelle normali sedute se durano massimo 20 minuti. Se il tempo di esecuzione supera i 20 minuti, si utilizza la posizione riportata di seguito. Per quanto riguarda i limiti, entro un periodo di 90 giorni sono fatturabili al massimo 180 minuti.

PA220 Prestazioni diagnostiche mediante test in presenza del paziente

Si applica alle procedure psicodiagnostiche tramite test validati e standardizzati, utili per la diagnosi e la psicoterapia. Fatturabile è il tempo in presenza del paziente, durante il quale lo psicoterapeuta si occupa del paziente. Ha luogo su prescrizione di un medico autorizzato a prescrivere o nel corso di una psicoterapia regolarmente prescritta quando è necessario un esame mediante test psicodiagnostici. Le prestazioni diagnostiche mediante test con un tempo di esecuzione di 20 minuti o meno sono fatturate nelle posizioni PA010 e PA011.

2.3. Prestazioni in assenza del paziente

2.3.1. Prestazioni generiche in assenza del paziente

Questa sezione prevede cinque posizioni. Della posizione "PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia" abbiamo parlato già al punto 2.2.2. A questa si aggiungono la "pianificazione scritta della terapia (PE030)" e la "valutazione, interpretazione e rapporto delle prestazioni diagnostiche mediante test (PE020)". Lo "studio di atti esterni" è suddiviso per pazienti dai 18 anni in su e pazienti con meno di 18 anni, per i quali le limitazioni sono differenti.

Essendo condotta con specifici metodi e strumenti, la pianificazione scritta della terapia non è la

stessa cosa che la “la preparazione e il follow-up della seduta di terapia (PE010)”. L'attività di pianificazione deve poter essere documentata alle assicurazioni nel caso in cui ne facciano esplicita richiesta. Il limite è fissato a soli 15 minuti ogni 90 giorni.

PE030 Pianificazione scritta della terapia in assenza del paziente

Pianificazione della terapia, valutazione del materiale video e audio, creazione di un genogramma e altri strumenti elaborati in terapia, pianificazione della terapia comportamentale, valutazione scritta del materiale prodotto nelle sedute di terapia. Il risultato della pianificazione e/o della valutazione deve essere documentato per iscritto.

La pianificazione della terapia documentata per iscritto non è fatturabile a titolo di preparazione e follow-up di una seduta di terapia.

Nella posizione “valutazione, interpretazione e rapporto delle prestazioni diagnostiche mediante test” vengono fatturate la valutazione e l'interpretazione delle procedure psicodiagnostiche, nonché eventuali rapporti specificatamente redatti sulla diagnosi mediante test. Non sono ricompresi in questa posizione i documenti di reportistica (v. 2.3.3.). Il limite per questa posizione è fissato a 240 minuti ogni 90 giorni, siano essi eseguiti in blocco oppure in più volte.

PE020 Valutazioni, interpretazioni e rapporto delle prestazioni diagnostiche mediante test in assenza del paziente

Valutazione e interpretazione documentata delle procedure psicodiagnostiche. L'interpretazione deve essere documentata per iscritto. Include un rapporto. Può essere fatturata solo in relazione alla posizione PA220. La valutazione, l'interpretazione e il rapporto possono aver luogo in più giorni.

La posizione “studio di atti esterni” costituisce un gruppo di prestazioni insieme alle due prestazioni di coordinamento “scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi” e “coordinamento e incontri di chiarimento con terzi” (v. 2.3.2.). Non va fatturato in questa posizione lo studio di atti propri. Per i pazienti dai 18 anni in su il limite temporale è di 180 minuti ogni 90 giorni, per i pazienti con meno di 18 anni di 240 minuti ogni 90 giorni. Alla terapia dell'età evolutiva è cioè assegnato il 30 per cento in più di tempo.

PE040 Studio di atti esterni in assenza del paziente, per i pazienti dai 18 anni in su

PE045 Studio di atti esterni in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni

Studio degli atti esterni in assenza del paziente. Per studio degli atti si intende lo studio degli atti esterni incentrato sul paziente (lettura e valutazione di atti esterni dettagliati e degli atti del medico prescrittore, compreso lo studio della letteratura ivi citata).

Non è consentita la fatturazione della prestazione in assenza del paziente per lo studio del proprio dossier.

2.3.2. Prestazioni di coordinamento

Nell'ordinanza sul modello di prescrizione si fa esplicito riferimento alle prestazioni di coordinamento. Con prestazioni di coordinamento viene designato lo scambio di informazioni con medici prescriventi e psicologi ma anche con parti terze come familiari, assistenti sociali, persone di riferimento, insegnanti

di sostegno, datori di lavoro e scuole.

Per quanto riguarda i limiti temporali, le posizioni relative al coordinamento sono raggruppate in due gruppi di prestazioni insieme alla posizione "studio di atti esterni". Per i pazienti dai 18 anni in su la limitazione è fissata a 180 minuti ogni 90 giorni, per i pazienti con meno di 18 anni a 240 minuti ogni 90 giorni. Per fare un esempio, nell'arco di tre mesi si possono fatturare 30 minuti per lo studio di atti esterni, 60 minuti per un colloquio con gli assistenti e due colloqui di 45 minuti ciascuno con il medico prescrittore o con altri medici, fino al raggiungimento dei 180 minuti. Al ramo dell'età evolutiva è allocato un quantitativo di tempo maggiore.

PK010 Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su

PK015 Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni

Si applica allo scambio di informazioni relative al paziente come colloqui e consulti tra i medici/psicologi coinvolti nel trattamento psicoterapeutico del paziente e lo psicologo psicoterapeuta che esegue il trattamento, in assenza del paziente.

Non si applica ai normali rapporti (consegne) in ospedale e nelle organizzazioni di psicologi psicoterapeuti.

PK020 Coordinamento e incontri di chiarimento con terzi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su

PK025 Coordinamento e incontri di chiarimento con terzi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni

Coordinamento e incontri di chiarimento in relazione alla terapia condotti dallo psicoterapeuta con altre parti interessate (familiari, assistenti sociali, persone di riferimento, insegnanti di sostegno, datori di lavoro, scuole) che sono rilevanti per il paziente e la sua terapia. Raccolta e condivisione di informazioni, chiarimenti e consulti con persone rilevanti per la terapia del paziente. Non si applica ai rapporti regolari in ospedale e nelle organizzazioni di psicologi psicoterapeuti.

2.3.3. Reportistica

In questa sezione vengono registrate tutte le relazioni ad eccezione dei rapporti sui test diagnostici, come per esempio le relazioni al medico prescrittore o ad altri medici oppure le impegnative indirizzate a cliniche o i rapporti redatti per altre parti interessate. Presumendo che per redigere relazioni nel contesto dell'età evolutiva ci voglia più tempo, sono stati fissati limiti più alti per la categoria di pazienti composta da bambini e adolescenti. Dai 18 anni in su la limitazione è infatti di 180 minuti ogni 90 giorni, sotto i 18 anni di 240 minuti ogni 90 giorni.

Nelle seguenti posizioni possono essere fatturate soltanto le relazioni al medico prescrittore o al medico che valuta il caso.

PL010 Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per i pazienti dai 18 anni in su

PL015 Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per i pazienti con meno di 18 anni

Rapporto psicoterapeutico o rapporto sulla prosecuzione della psicoterapia al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, incluse eventuali copie.

Il rapporto deve essere inviato su richiesta all'assicuratore o al medico di fiducia dell'assicuratore. Si applicano le disposizioni in materia di protezione dei dati. La prima consegna del rapporto su richiesta dell'assicuratore è gratuita.

Nelle seguenti posizioni vengono registrate le relazioni ad altre parti interessate, per esempio ad altri medici che non siano il medico prescrittore, come i medici delle cliniche, gli psicologi, le istituzioni e altri.

PL020 Rapporto psicoterapeutico, per pazienti dai 18 anni in su

PL025 Rapporto psicoterapeutico, per pazienti con meno di 18 anni

Rapporto psicoterapeutico per la corrispondenza con terzi (cliniche, istituzioni ambulatoriali, medici, psicologi ecc.) riguardo a rilievi clinici, diagnosi, terapie, prognosi sull'evoluzione clinica e ulteriori misure riguardanti il paziente. Si applica alla redazione di rapporti, a meno che non sia remunerata diversamente.

Non si applica ai rapporti interni sull'evoluzione del caso e alla corrispondenza all'interno dell'ospedale e dell'organizzazione di psicologi psicoterapeuti.

2.3.4. Prestazioni d'urgenza

La PsyTarif prevede due posizioni per i casi di urgenza. La posizione "spese amministrative in caso di urgenza" è pensata per rimborsare i compiti amministrativi che sopraggiungono quando si viene a conoscenza di una situazione di urgenza, come per esempio la riprogrammazione di appuntamenti e altre attività che divengono necessarie affinché si possa stabilire un contatto immediato con la persona che ne ha bisogno. Nei giorni feriali questa posizione è applicabile in orari ben definiti.

PN010 Spese amministrative in caso di urgenza, nel periodo 07:00-19:00, giorni feriali

Si applica ai trattamenti nei giorni feriali nell'orario 07:00-19:00, che devono essere richiesti ed eseguiti a causa di un'urgenza. I trattamenti sono necessari dal punto di vista psicoterapeutico e sono considerati necessari dal paziente, dai familiari o da terzi. Si può trattare di una crisi improvvisa, una situazione di messa in pericolo per sé o per gli altri o di uno scompenso del paziente. Lo psicoterapeuta si occupa del paziente immediatamente dopo aver preso conoscenza della situazione di urgenza. Il presupposto è un contatto diretto e immediato tra il terapeuta e il paziente, indipendentemente dal luogo. La consultazione può avvenire anche per telefono.

La prestazione inizia con la presa di conoscenza dell'urgenza e termina con il completamento delle attività amministrative (contattare i pazienti per spostare gli appuntamenti, organizzazione dell'azienda). Il trattamento di pazienti con regolare appuntamento non è considerato un'urgenza, anche se avviene in questo arco di tempo. Il trattamento di pazienti che non hanno appuntamento non è generalmente considerato un'urgenza e non dà diritto alla fatturazione del supplemento per urgenza.

Se l'urgenza si verifica al di fuori degli orari di apertura dello studio (stabiliti con precisione) si può fatturare un supplemento del 20 per cento in aggiunta al tempo impiegato per la seduta. Se per esempio la seduta di urgenza si protrae per 60 minuti, nella posizione relativa all'urgenza verranno conteggiati

ulteriori 12 minuti, a condizione che lo psicoterapeuta o la psicoterapeuta si occupi del paziente immediatamente.

PN020 Supplemento per urgenza 20%, da venerdì 19:00 a lunedì 07:00, giorni feriali 19:00-07:00 e giorni festivi

Supplemento per la terapia o la diagnostica in caso di urgenza nei fine settimana (da venerdì 19:00 a lunedì 07:00) e nei giorni festivi così come dalle 19:00 alle 07:00. Si applica ai trattamenti necessari dal punto di vista psicoterapeutico e considerati necessari dal paziente, dai familiari o da terzi. Si può trattare di una crisi improvvisa, una situazione di messa in pericolo per sé o per gli altri o di uno scompenso del paziente.

Lo psicoterapeuta si occupa del paziente immediatamente dopo aver preso conoscenza della situazione di urgenza. Il presupposto è un contatto diretto e immediato tra il terapeuta e il paziente, indipendentemente dal luogo. La consultazione può avvenire anche per telefono.

La prestazione inizia con la presa di conoscenza dell'urgenza e termina con il completamento delle attività amministrative (contattare i pazienti per spostare gli appuntamenti, organizzazione dell'azienda). Il trattamento di pazienti con regolare appuntamento non è considerato un'urgenza, anche se avviene in questo arco di tempo. Il trattamento di pazienti che non hanno appuntamento non è generalmente considerato un'urgenza e non dà diritto alla fatturazione del supplemento per urgenza.

2.3.5. Prestazioni di trasferta

Se la seduta di terapia deve necessariamente svolgersi al di fuori dell'ambulatorio, per esempio a casa del paziente, è possibile fatturare la trasferta. Può essere fatturato, tuttavia, soltanto il tempo effettivo di viaggio per spostarsi dal paziente e per tornare in ambulatorio.

PW010 Indennità di trasferta in caso di contatto con il paziente al di fuori dell'ambulatorio

Tempo di trasferta effettivo (andata e ritorno). Nel caso di una visita andata a vuoto, il tempo di viaggio può essere fatturato se l'assenza del paziente è dovuta a un'indicazione medica dimostrabile. Se si visitano più pazienti nello stesso giro, può essere fatturato solo il tempo per spostarsi da un paziente all'altro. Il tempo di trasferta può essere fatturato solo se la situazione, le condizioni e/o il quadro clinico del paziente richiedono un trattamento al di fuori dell'ambulatorio. Non fatturabile da psicologi psicoterapeuti o da organizzazioni di psicologi psicoterapeuti che intervengono esclusivamente a domicilio.

2.4. Esempi di fatturazione

Nei seguenti esempi va tenuto conto dei limiti previsti per le corrispondenti posizioni e ci si deve accertare della cumulabilità temporale delle posizioni. Le prestazioni vengono fatturate nel giorno di esecuzione con indicazione al minuto.

2.4.1. Regolare seduta di terapia

La terapeuta esegue con la paziente una seduta di terapia regolarmente concordata della durata di 50 minuti, impiegandone però 58 (procedimento per la prescrizione A). Per l'annotazione negli atti al termine della seduta la terapeuta ci mette 12 minuti.

Ecco le posizioni da applicare:

Tempo di iscrizione	Posizione	Tempo accreditato
---------------------	-----------	-------------------

58 min.	PA010 Diagnostica e terapia in presenza del paziente	58 min.
12 min.	PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia	12 min.

2.4.2. Caso d'urgenza con un paziente già in terapia

Il terapeuta riceve una chiamata da un paziente già in terapia da lui durante l'orario di apertura dello studio. La conversazione si svolge in maniera confusa, per cui il terapeuta sospetta che il paziente abbia uno scompenso psicotico. Non potendo chiedere al paziente di recarsi in studio, il terapeuta decide di fargli visita a casa. Deve però prima spostare un paio di appuntamenti per potersi ricavare del tempo da dedicare al paziente bisognoso. Per farlo impiega 9 minuti. Per spostarsi dal paziente ha bisogno di 13 minuti, la consultazione dura 95 minuti. Una volta tornato all'ambulatorio, il terapeuta annota delle informazioni negli atti (11 minuti) e organizza il ricovero in clinica tramite il medico prescrittore impiegando in questa operazione 13 minuti. Ecco le posizioni da applicare:

Tempo di iscrizione	Posizione	Tempo accreditato
95 min.	PA110 Intervento di crisi durante la psicoterapia su prescrizione in presenza del paziente	95 min.
11 min.	PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia	11 min.
9 min.	PN010 Spese amministrative in caso di urgenza, nel periodo 07:00-19:00, giorni feriali	9 min.
13 min.	PW010 Indennità di trasferta in caso di contatto con il paziente al di fuori dell'ambulatorio	26 min.
13 min.	PK010 Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su	26 min.

2.4.3. Urgenza, procedimento per la prescrizione B

La terapeuta riceve una chiamata da un oncologo che ha l'ambulatorio nelle vicinanze del suo studio. L'oncologo le sta chiedendo aiuto, perché ha appena comunicato a una paziente la diagnosi di tumore e non riesce più a calmarla e a farla smettere di piangere. La terapeuta ritiene che sia il caso di recarsi nell'ambulatorio dell'oncologo per eseguire un intervento di crisi sulla paziente. Sposta le sedute già programmate e dopo 8 minuti raggiunge lo studio dell'oncologo. La terapia

dura 72 minuti. Al ritorno in studio, la terapeuta fa un'annotazione negli atti impiegando 12 minuti e scrive una breve relazione da sottoporre all'oncologo (20 minuti). In un caso come questo, è importante ricordarsi che l'oncologo deve emettere una prescrizione.

Ecco le posizioni da applicare. In caso di consulto con l'oncologo relativo alla paziente, si applica in aggiunta anche una posizione di coordinamento.

Tempo di iscrizione	Posizione	Tempo accreditato
72 min.	PB010 Diagnostica e terapia con un paziente su prescrizione nel quadro di un intervento di crisi/una terapia breve in presenza del paziente <i>(Attenzione: utilizzare la posizione della guida di prescrizione B)</i>	72 min.
12 min.	PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia	12 min.
7 min.	PN010 Spese amministrative in caso di urgenza, nel periodo 07:00-19:00, giorni feriali	7 min.
8 min.	PW010 Indennità di trasferta in caso di contatto con il paziente al di fuori dell'ambulatorio	16 min.
20 min.	PL010 Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per i pazienti dai 18 anni in su	20 min.

2.4.4. Coordinamento con il medico prescrittore

Quattro mesi fa una psichiatra ha inviato un paziente a una terapeuta. La terapeuta nota ora che mancano ancora soltanto tre sedute rispetto alla prescrizione che ha in mano, ma ritiene che la terapia debba proseguire. Chiama dunque la psichiatra prescrittore per chiederle di rilasciare una nuova prescrizione. La telefonata dura 17 minuti; il medico chiede in aggiunta di presentare una nuova relazione. Per redigerla, la terapeuta impiega 55 minuti.

Ecco quali posizioni devono essere applicate:

Tempo di iscrizione	Posizione	Tempo accreditato
17 min.	PK010 Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su	17 min.
55 min.	PL010 Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per i pazienti dai 18 anni in su	55 min.

2.4.5. Consulto familiare

Il terapeuta ha in terapia una paziente di 12 anni e decide di voler coinvolgere nella terapia l'intera famiglia. Invita quindi a consulto con la ragazza anche i genitori. La seduta dura 65 minuti; altri 9 sono necessari per l'annotazione negli atti al termine della seduta. Sulla base dei risultati del consulto, il terapeuta organizza una tavola rotonda con altre persone che si occupano della paziente. Questa seduta si tiene due settimane più tardi. Rispetto alla durata prevista di 90 minuti, la seduta procede spedita e termina dopo soli 78 minuti.

Tempo di iscrizione	Posizione	Tempo accreditato
65 min.	PA030 <i>Diagnostica e terapia familiare in presenza del paziente</i>	65 min.
9 min.	PE010 <i>Preparazione e follow-up della seduta di terapia</i>	9 min.
78 min.	PK025 <i>Coordinamento e incontri di chiarimento con terzi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni</i>	78 min.

3. **Bibliografia**

- Ordinanza del DFI sulle prestazioni dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (Ordinanza sulle prestazioni, OPre)
- Ordinanza sull'assicurazione malattie, OAMal

4. **Appendice**

4.1. **Struttura tariffale (PsyTarif)**

4.2. **Gruppi di prestazioni**

4.3. **Interpretazione generale**

Cifra	Designazione	Interpretazione della posizione	Quantità	Regola	Punto tariffario
PA	Prestazioni terapeutiche in presenza del paziente (secondo l'art. 11b cpv. 1 lett. a OPre)	Psicoterapia regolarmente prescritta. Prescrizione di un massimo di 15 sedute di psicoterapia da parte di medici di base e di specialisti in psichiatria o in medicina psicosomatica. Per la continuazione della psicoterapia oltre 30 sedute è richiesta la valutazione del caso da parte di uno specialista con titolo di perfezionamento in psichiatria e psicoterapia o in psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale prima della presentazione del rapporto contenente la proposta di continuazione della terapia.	-	-	-
PA010	Diagnostica e terapia in presenza del paziente, ogni 1 min.	Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente il colloquio personale simultaneo. È fatturabile la durata della seduta con il paziente. Le prestazioni diagnostiche mediante test durante la terapia devono essere registrate sotto la posizione PA220. Le prestazioni diagnostiche mediante test fino a 20 minuti sono fatturate sotto questa posizione tariffale. La valutazione del test è fatturata nella preparazione e follow-up della seduta.	90 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA110 / PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PA011	Diagnostica e terapia in presenza del paziente, a distanza, ogni 1 min.	Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo. È fatturabile la durata della seduta con il paziente. Le prestazioni diagnostiche mediante test fino a una durata di 20 minuti sono fatturate sotto questa posizione tariffale. La valutazione del test è fatturata nella preparazione e follow-up della seduta.	90 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA110 / PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PA020	Diagnostica e terapia di coppia in presenza dei pazienti, ogni 1 min.	Una coppia è composta da due persone appartenenti insieme o che sono unite da un rapporto stretto. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. Si applica il principio del divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti).	105 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PA021	Diagnostica e terapia di coppia in presenza dei pazienti, a distanze, ogni 1 min.	Una coppia è composta da due persone appartenenti insieme o che sono unite da un rapporto stretto. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo. Si applica il principio del divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti).	105 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA020 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA110 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PA030	Diagnostica e terapia familiare in presenza del paziente, ogni 1 min.	Una famiglia è composta da almeno due persone. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. La durata della seduta è fatturabile solo nei confronti del paziente di riferimento.	105 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA031 PA040 / PA041 PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PA031	Diagnostica e terapia familiare in presenza del paziente, a distanze, ogni 1 min.	Una famiglia è composta da almeno due persone. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica solo al colloquio a distanza simultaneo. La durata della seduta è fatturabile solo nei confronti del paziente di riferimento.	105 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 PA040 / PA041 PA110 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PA040	Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti, ogni 1 min.	Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. Gruppi da 3 persone in su. Si applica il metodo divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti). Questa posizione può essere fatturata da al massimo due psicoterapeuti contemporaneamente. Il secondo psicoterapeuta deve essere fatturato dallo psicoterapeuta responsabile del caso tramite la posizione supplementare PA042.	105 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA041 PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto

Cifra	Designazione	Interpretazione della posizione	Quantità	Regola	Punto tariffario
PA041	Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti, a distanze, ogni 1 min.	Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente il colloquio a distanza simultaneo. Gruppi da tre persone in su. Si applica il metodo divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti). Questa posizione può essere fatturata da al massimo due psicoterapeuti contemporaneamente. Il secondo psicoterapeuta deve essere fatturato dallo psicoterapeuta responsabile del caso tramite la posizione supplementare PA042.	105 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 PA110 / PA220 / PA230 PN010 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PA042	+ Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti, co-terapeuta, ogni 1 min.	Oltre alla diagnosi e/o terapia psicologica, comprende anche i saluti iniziali e di commiato, l'accompagnamento e l'affidamento (comprese le disposizioni) al personale ausiliario per le pratiche amministrative. Si applica il metodo divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti).	105 minuti / seduta	Solo cumulabile con: PA040 / PA041	1 punto tariffario / minuto
PA110	Intervento di crisi durante la psicoterapia su prescrizione in presenza del paziente, ogni 1 min.	Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato) con un paziente. Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. È fatturabile la durata della seduta con il paziente. Serve a trattare uno stato di crisi psicologica imprevedibile verificatosi nel corso della psicoterapia prescritta e correlato a un evento emotivo o a un cambiamento intervenuto nella vita del paziente. Questo stato di crisi è percepito come minaccioso e/o soverchiante dalla persona interessata e/o dal suo entourage e non può essere gestito senza un aiuto professionale. Include anche i saluti iniziali e di commiato, l'affidamento e l'accompagnamento. Non si applica a uno stato di crisi durante una seduta.	180 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PA111	Intervento di crisi durante la psicoterapia su prescrizione in presenza del paziente, a distanze, ogni 1 min.	Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato) con un paziente. Si applica solo il colloquio a distanza simultaneo. È fatturabile la durata della seduta con il paziente. Serve a trattare uno stato di crisi psicologica imprevedibile verificatosi nel corso della psicoterapia prescritta e correlato a un evento emotivo o a un cambiamento intervenuto nella vita del paziente. Questo stato di crisi è percepito come minaccioso e/o soverchiante dalla persona interessata e/o dal suo entourage e non può essere gestito senza un aiuto professionale. Include anche i saluti iniziali e di commiato, l'affidamento e l'accompagnamento. Non si applica a uno stato di crisi durante una seduta.	180 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA110 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PA220	Prestazioni diagnostiche mediante test in presenza del paziente, ogni 1 min.	Si applica alle procedure psicodiagnostiche tramite test validati e standardizzati, utili per la diagnosi e la psicoterapia. Fatturabile è il tempo in presenza del paziente, durante il quale lo psicoterapeuta si occupa del paziente. Ha luogo su prescrizione di un medico autorizzato a prescrivere o nel corso di una psicoterapia regolarmente prescritta quando è necessario un esame mediante test psicodiagnostici. Le prestazioni diagnostiche mediante test con un tempo di esecuzione di 20 minuti o meno sono fatturate nelle posizioni PA010 e PA011.	180 minuti / 90 giorni	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 PA110 / PA111 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PA230	Terapia di esposizione in presenza del paziente, ogni 1 min.	Include la terapia di esposizione o l'esposizione al trauma all'interno o all'esterno dell'ambulatorio. Si applica esclusivamente al colloquio personale e simultaneo. È fatturabile la durata della seduta con il paziente	360 minuti / 180 giorni incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA110 / PA111 / PA220 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto

Cifra	Designazione	Interpretazione della posizione	Quantità	Regola	Punto tariffario
PB	Prestazioni terapeutiche in presenza del paziente (secondo l'art. 11b cpv. 1 lett. b OPre)				
		Prescrizione una tantum da parte di tutti i medici per al massimo 10 sedute per interventi di crisi o terapie brevi per pazienti con gravi patologie al momento della diagnosi o in una situazione di pericolo di morte. Se la psicoterapia prosegue, può avere luogo solo su regolare prescrizione.	-	-	-
PB010	Diagnostica e terapia con un paziente su prescrizione nel quadro di un intervento di crisi/una terapia breve in presenza del paziente, ogni 1 min.	Intervento di crisi o terapia breve prescritti da un medico autorizzato su pazienti con gravi patologie al momento della diagnosi o in una situazione di pericolo di morte (secondo l'art. 11b lett. b OPre). Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. E' fatturabile la durata della seduta con il paziente	180 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 / PA042 PA110 / PA111 / PA220 / PA230 PB011	1 punto tariffario / minuto
PB011	Diagnostica e terapia con un paziente su prescrizione nel quadro di un intervento di crisi/una terapia breve in presenza del paziente, a distanza, ogni 1 min.	Intervento di crisi o terapia breve prescritti da un medico autorizzato su pazienti con gravi patologie gravi al momento della diagnosi o in situazioni di pericolo di morte (secondo l'art. 11b lett. b OPre). Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo. E' fatturabile la durata della seduta con il paziente	180 minuti / seduta incl. PE010 (preparazione e follow-up)	Non cumulabile con: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 / PA042 PA110 / PA111 / PA220 / PA230 PB010	1 punto tariffario / minuto
PE	Prestazioni in assenza del paziente (si applicano per le prestazioni terapeutiche ai sensi dell'art. 11b cpv. 1 lett. a e lett. b OPre)				
			-	-	-
PE010	Preparazione e follow-up della seduta di terapia, ogni 1 min.	Comprende le attività di preparazione e di follow-up in relazione alla terapia (lettura delle proprie annotazioni negli atti, annotazioni negli atti, approntamento del materiale per la terapia, preparazione della stanza). Per le terapie di coppia e di gruppo si applica il principio del metodo divisore (fatturabile proporzionalmente al numero di persone partecipanti).	massimo 15 minuti / seduta Confronta limitazione cumulativa delle prestazioni in presenza	Fatturabile solo con: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA110 / PA111 / PA230 PB010 / PB011	1 punto tariffario / minuto
PE030	Pianificazione scritta della terapia in assenza del paziente, ogni 1 min.	Pianificazione della terapia, valutazione del materiale video e audio, creazione di un genogramma e altri strumenti elaborati in terapia, pianificazione della terapia comportamentale, valutazione scritta del materiale prodotto nelle sedute di terapia. Il risultato della pianificazione e/o della valutazione deve essere documentato per iscritto. La pianificazione della terapia documentata per iscritto non è fatturabile a titolo di preparazione e follow-up di una seduta di terapia.	15 minuti / 90 giorni	Non cumulabile con: PA220 PL010 / PL020 / PL015 / PL025	1 punto tariffario / minuto
PE020	Valutazioni, interpretazioni e rapporto delle prestazioni diagnostiche mediante test in assenza del paziente, ogni 1 min.	Valutazione e interpretazione documentata delle procedure psicodiagnostiche. L'interpretazione deve essere documentata per iscritto. Include un rapporto. Può essere fatturata solo in relazione alla posizione PA220. La valutazione, l'interpretazione e il rapporto possono aver luogo in più giorni.	240 minuti / seduta	Fatturabile solo in relazione a PA220	1 punto tariffario / minuto
PE040	Studio di atti esterni in assenza del paziente, per i pazienti dai 18 anni in su, ogni 1 min.	Studio degli atti esterni in assenza del paziente. Per studio degli atti si intende lo studio degli atti esterni incentrato sul paziente (lettura e valutazione di atti esterni dettagliati e degli atti del medico prescrittore, compreso lo studio della letteratura ivi citata). Non è consentita la fatturazione della prestazione in assenza del paziente per lo studio del proprio dossier.	insieme a PK010 e PK020 180 minuti / 90 giorni	-	1 punto tariffario / minuto
PE045	Studio di atti esterni in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.	Studio degli atti esterni in assenza del paziente. Per studio degli atti si intende lo studio degli atti esterni incentrato sul paziente (lettura e valutazione di atti esterni dettagliati e degli atti del medico prescrittore, compreso lo studio della letteratura ivi citata). Non è consentita la fatturazione della prestazione in assenza del paziente per lo studio del proprio dossier.	insieme a PK015 e PK025 240 minuti / 90 giorni	-	1 punto tariffario / minuto

Cifra	Designazione	Interpretazione della posizione	Quantità	Regola	Punto tariffario
PK	Prestazioni di coordinamento in assenza (si applicano per le prestazioni terapeutiche secondo l'art. 11b cpv. 1 lett. a e b OPre)		-	-	-
PK010	Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su, ogni 1 min..	Si applica allo scambio di informazioni relative al paziente come colloqui e consulti tra i medici/psicologi coinvolti nel trattamento psicoterapeutico del paziente e lo psicologo psicoterapeuta che esegue il trattamento, in assenza del paziente. Non si applica ai normali rapporti (consegne) in ospedale e nelle organizzazioni di psicologi psicoterapeuti.	insieme a PE040 e PK020 180 minuti / 90 giorni	-	1 punto tariffario / minuto
PK015	Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.	Si applica allo scambio di informazioni relative al paziente come colloqui e consulti tra i medici/psicologi coinvolti nel trattamento psicoterapeutico del paziente e lo psicologo psicoterapeuta che esegue il trattamento, in assenza del paziente. Non si applica alle normali rapporti (consegne) in ospedale e nelle organizzazioni di psicologi psicoterapeuti.	insieme a PK045 e PK025 240 minuti / 90 giorni	-	1 punto tariffario / minuto
PK020	Coordinamento e incontri di chiarimento con terzi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su, ogni 1 min.	Coordinamento e incontri di chiarimento in relazione alla terapia condotti dello psicoterapeuta con altre parti interessate (familiari, assistenti sociali, persone di riferimento, insegnanti di sostegno, datori di lavoro, scuole) che sono rilevanti per il paziente e la terapia. Raccolta e condivisione di informazioni, chiarimenti e consulti con persone rilevanti per la terapia del paziente. Non si applica ai rapporti regolari in ospedale e nelle organizzazioni di psicologi psicoterapeuti.	insieme a PE040 e PK010 180 minuti / 90 giorni	-	1 punto tariffario / minuto
PK025	Coordinamento e incontri di chiarimento con terzi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.	Coordinamento e incontri di chiarimento in relazione alla terapia condotti dello psicoterapeuta con altre parti interessate (familiari, assistenti sociali, persone di riferimento, insegnanti di sostegno, datori di lavoro, scuole) che sono rilevanti per il paziente e la sua terapia. Raccolta e condivisione di informazioni, chiarimenti e consulti con persone rilevanti per la terapia del paziente. Non si applica ai rapporti regolari in ospedale e nelle organizzazioni di psicologi psicoterapeuti.	insieme a PE045 e PK015 240 minuti / 90 giorni	-	1 punto tariffario / minuto
PL	Rapporti e impegnative in assenza (valgono per le prestazioni terapeutiche ai sensi dell'art. 11b cpv 1 lett. a e lett. b OPre)		-	-	-
PL010	Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per i pazienti dai 18 anni in su, ogni 1 min.	Rapporto psicoterapeutico o rapporto sulla prosecuzione della psicoterapia al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, incluse eventuali copie. Il rapporto deve essere inviato su richiesta all'assicuratore o al medico di fiducia dell'assicuratore. Si applicano le disposizioni in materia di protezione dei dati. La prima consegna del rapporto su richiesta dell'assicuratore è gratuita.	insieme a PL020 180 minuti / 90 giorni	Non cumulabile con: PL020 / PL015 / PL025 PE020	1 punto tariffario / minuto
PL015	Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.	Rapporto psicoterapeutico o rapporto sulla prosecuzione della psicoterapia al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, incluse eventuali copie. Il rapporto deve essere inviato su richiesta all'assicuratore o al medico di fiducia dell'assicuratore. Si applicano le disposizioni in materia di protezione dei dati. La prima consegna del rapporto su richiesta dell'assicuratore è gratuita.	insieme a PL025 240 minuti / 90 giorni	Non cumulabile con: PL010 / PL020 / PL025 PE020	1 punto tariffario / minuto
PL020	Rapporto psicoterapeutico, per pazienti dai 18 anni in su, ogni 1 min.	Rapporto psicoterapeutico per la corrispondenza con terzi (cliniche, istituzioni ambulatoriali, medici, psicologi ecc.) riguardo a rilievi clinici, diagnosi, terapie, prognosi sull'evoluzione clinica e ulteriori misure riguardanti il paziente. Si applica alla redazione di rapporti, a meno che non sia remunerata diversamente. Non si applica ai rapporti interni sull'evoluzione del caso e alla corrispondenza all'interno dell'ospedale e dell'organizzazione di psicologi psicoterapeuti.	insieme a PL010 180 minuti / 90 giorni	Non cumulabile con: PL010 / PL015 / PL025 PE020	1 punto tariffario / minuto
PL025	Rapporto psicoterapeutico, per pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.	Rapporto psicoterapeutico per la corrispondenza con terzi (cliniche, istituzioni ambulatoriali, medici, psicologi ecc.) riguardo a rilievi clinici, diagnosi, terapie, prognosi sull'evoluzione clinica e ulteriori misure riguardanti il paziente. Si applica alla redazione di rapporti, a meno che non sia remunerata diversamente. Non si applica ai rapporti interni sull'evoluzione del caso e alla corrispondenza all'interno dell'ospedale e dell'organizzazione di psicologi psicoterapeuti.	insieme a PL015 240 minuti / 90 giorni	Non cumulabile con: PL010 / PL020 / PL015 PE020	1 punto tariffario / minuto

Cifra	Designazione	Interpretazione della posizione	Quantità	Regola	Punto tariffario
PN	Urgenza (valgono per le prestazioni terapeutiche ai sensi dell'art. 11b cpv 1 lett. A e b OPre)		-	-	-
PN010	Spese amministrative in caso di urgenza, nel periodo 07:00-19:00, giorni feriali	Si applica ai trattamenti nei giorni feriali nell'orario 07:00-19:00, che devono essere richiesti ed eseguiti a causa di un'urgenza. I trattamenti sono necessari dal punto di vista psicoterapeutico e sono considerati necessari dal paziente, dai familiari o da terzi. Si può trattare di una crisi improvvisa, una situazione di messa in pericolo per sé o per gli altri o di uno scompenso del paziente. Lo psicoterapeuta si occupa del paziente immediatamente dopo aver preso conoscenza della situazione di urgenza. Il presupposto è un contatto diretto e immediato tra il terapeuta e il paziente, indipendentemente dal luogo. La consultazione può avvenire anche per telefono. La prestazione inizia con la presa di conoscenza dell'urgenza e termina con il completamento delle attività amministrative (contattare i pazienti per spostare gli appuntamenti, organizzazione dell'azienda). Il trattamento di pazienti con regolare appuntamento non è considerato un'urgenza, anche se avviene in questo arco di tempo. Il trattamento di pazienti che non hanno appuntamento non è generalmente considerato un'urgenza e non dà diritto alla fatturazione del supplemento per urgenza.	2 x 10 minuti / giorno / Psicoterapeuta esecutore	Solo cumulabile con: PA010 / PA011 / PB010 / PB011 / PA110 / PA111	1 punto tariffario / minuto
PN020	Supplemento per urgenza 20%, da venerdì 19:00 a lunedì 07:00, giorni feriali 19:00-07:00 e giorni festivi, percentuale	Supplemento per la terapia o la diagnostica in caso di urgenza nei fine settimana (da venerdì 19:00 a lunedì 07:00) e nei giorni festivi così come dalle 19:00 alle 07:00. Si applica ai trattamenti necessari dal punto di vista psicoterapeutico e considerati necessari dal paziente, dai familiari o da terzi. Si può trattare di una crisi improvvisa, una situazione di messa in pericolo per sé o per gli altri o di uno scompenso del paziente. Lo psicoterapeuta si occupa del paziente immediatamente dopo aver preso conoscenza della situazione di urgenza. Il presupposto è un contatto diretto e immediato tra il terapeuta e il paziente, indipendentemente dal luogo. La consultazione può avvenire anche per telefono. La prestazione inizia con la presa di conoscenza dell'urgenza e termina con il completamento delle attività amministrative (contattare i pazienti per spostare gli appuntamenti, organizzazione dell'azienda). Il trattamento di pazienti con regolare appuntamento non è considerato un'urgenza, anche se avviene in questo arco di tempo. Il trattamento di pazienti che non hanno appuntamento non è generalmente considerato un'urgenza e non dà diritto alla fatturazione del supplemento per urgenza.	1 volta al giorno per paziente supplemento del 20 % sulle posizioni tariffarie fatturate per il trattamento in questo orario dell'urgenza corrispondente	Solo cumulabile con: PA010 / PA011 / PB010 / PB011 / PA110 / PA111	Per cento
PW	Trasferta (vale per le prestazioni terapeutiche ai sensi dell'art. 11b cpv 1 lett. a e b OPre)		-	-	-
PW010	Indennità di trasferta in caso di contatto con il paziente al di fuori dell'ambulatorio, ogni 1 min.	Tempo di trasferta effettivo (andata e ritorno). Nel caso di una visita andata a vuoto, il tempo di viaggio può essere fatturato se l'assenza del paziente è dovuta a un'indicazione medica dimostrabile. Se si visitano più pazienti nello stesso giro, può essere fatturato solo il tempo per spostarsi da un paziente all'altro. Il tempo di trasferta può essere fatturato solo se la situazione, le condizioni e/o il quadro clinico del paziente richiedono un trattamento al di fuori dell'ambulatorio. Non fatturabile da psicologi psicoterapeuti o da organizzazioni di psicologi psicoterapeuti che intervengono esclusivamente a domicilio.	60 Min. / 90 Tage	Non cumulabile con: PA040 PA110 / PA220 / PA230 PN010 PL010 / PL015 / PL020 / PL025	1 punto tariffario / minuto

1. Diagnostica e terapie / Preparazione e follow-up della seduta di terapia	
	Regola: In caso di cumulo con la posizione tariffaria PE010 "Preparazione e follow-up della seduta di terapia, per 1 min." con una prestazione della categoria LG-1, si applica complessivamente la limitazione quantitativa della rispettiva posizione tariffaria della LG-1.
PA010	Diagnostica e terapia in presenza del paziente, ogni 1 min.
PA011	Diagnostica e terapia in presenza del paziente, a distanza, ogni 1 min.
PA020	Diagnostica e terapia di coppia in presenza dei pazienti, ogni 1 min.
PA021	Diagnostica e terapia di coppia in presenza dei pazienti, a distanza, ogni 1 min.
PA030	Diagnostica e terapia familiare in presenza del paziente, ogni 1 min.
PA031	Diagnostica e terapia familiare in presenza del paziente, a distanza, ogni 1 min.
PA040	Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti, ogni 1 min.
PA041	Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti, a distanza, ogni 1 min.
PA042	+ Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti, a distanza, co-terapeuta, ogni 1 min.
PA110	Intervento di crisi durante la psicoterapia su prescrizione in presenza del paziente, ogni 1 min.
PA111	Intervento di crisi durante la psicoterapia su prescrizione in presenza del paziente, a distanza, ogni 1 min.
PA230	Terapia di esposizione in presenza del paziente, ogni 1 min.
PB010	Diagnostica e terapia con un paziente su prescrizione nel quadro di un intervento di crisi/una terapia breve in presenza del paziente, ogni 1 min.
PB011	Diagnostica e terapia con un paziente su prescrizione nel quadro di un intervento di crisi/una terapia breve in presenza del paziente, per telefono, ogni 1 min.

2. Prestazioni specifiche in assenza del paziente per i pazienti dai 18 anni in su Quantità: 180 min. / 90 giorni	
PE040	Studio di atti esterni in assenza del paziente, per i pazienti dai 18 anni in su, ogni 1 min.
PK010	Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su, ogni 1 min..
PK015	Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.

3. Rapporti per i pazienti dai 18 anni in su Quantità: 180 min. / 90 giorni	
PL010	Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per i pazienti dai 18 anni in su, ogni 1 min.
PL020	Rapporto psicoterapeutico, per pazienti dai 18 anni in su, ogni 1 min.

4. Certe perstazioni in assenza del paziente per i pazienti con meno di 18 anni Quantità: 240 min. / 90 giorni	
PE045	Studio di atti esterni in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.
PK015	Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.
PK025	Coordinamento e incontri di chiarimento con terzi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.

5. Rapporti per i pazienti con meno di 18 anni Quantità: 240 min. / 90 giorni	
PL015	Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.
PL025	Rapporto psicoterapeutico, per pazienti con meno di 18 anni, ogni 1 min.

Designazione	Definizione
1. Principio	Tutte le prestazioni erogate devono essere efficaci, appropriate ed economiche. La struttura tariffaria non è un catalogo di prestazioni obbligatorie.
2. Seduta	<p>Seduta ai sensi dell'art. 11b cpv. 2 OPre: Una seduta è un periodo di tempo limitato – dalla presa di contatto fino alla fine dello stesso. La seduta inizia con l'inizio dell'attività diagnostica/terapeutica. Durante questo periodo di tempo, lo psicologo psicoterapeuta si occupa di un paziente, di una coppia, di una famiglia o di un gruppo. Il contatto avviene in modo simultaneo, direttamente di persona o a distanza.</p> <p>Tutte le prestazioni in presenza valgono come seduta: PA010, PA011, PA020, PA021, PA030, PA031, PA040. PA041, PA110, PA111, PA220, PA230, PA240, PB010, PB011.</p>
3. Principio del metodo divisore	Viene utilizzato per le posizioni tariffarie della terapia di coppia (PA020, PA021), della terapia di gruppo (PA040, PA041, PA042) e, in relazione alle posizioni summenzionate, per la preparazione ed il follow-up della seduta di terapia (PE010); fatturabile pro rata in base al numero di persone partecipanti.
4. Crisi/intervento di crisi	<p>L'interpretazione generale si riferisce alla posizione tariffaria o alle circostanze alle quali è applicabile.</p> <p>La definizione si applica alla crisi che si verifica durante la terapia con gli psicoterapeuti o durante la terapia prescritta secondo l'art. 11b lett. b OPre.</p> <p>Serve a trattare uno stato di crisi psichica imprevedibile che si è verificato in relazione a un evento emotivo o a un cambiamento intervenuto nella vita del paziente. Questo stato di crisi è percepito come minaccioso e/o soverchiante dalla persona interessata e/o dal suo entourage e non può essere gestito senza un aiuto professionale.</p> <p>L'intervento in caso di crisi è tipicamente non programmato. Tuttavia, una crisi psicologica può sorgere anche durante una seduta regolarmente programmata e rendere necessario un intervento di crisi.</p>
5. Limiti di quantità	I limiti di quantità definiscono la quantità massima fatturabile (durata temporale, numero). Se non diversamente specificato a livello di posizione tariffaria, il limite di quantità si applica per paziente e per fornitore di prestazioni indicato nella prescrizione.
6. Seduta mancata	Le sedute mancate non costituiscono una prestazione ai sensi della LAMal.